

Jedálny lístok

od 16.09.2025 do 19.09.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed1 VŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Utorok 16.09.2025	3.007	Chlieb na desiata A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.083	Polievka kuracia A:180/10/ B:200/15/ E:250/17/	☐	09	20.006	Bublanina ovocná x 2 A:110/0/0	☐	01,03,07
	2.019	Nátiarka hrášková A:20/0/0 B:24/0/0 E:32/0/0	☐	07	4.003	Cestoviny - riťovky A:13/0/0 B:15/0/0 E:20/0/0	☐	01	1.005	Čaj cvocný A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) A:150/0/0 B:200/0/0	☐	07	18.014	Zemiaky na kyslo A:190/0/0 B:220/0/0 E:280/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		2.138	Varené vajcia A:12/0/0 B:25/0/0 E:50/0/0	☐	03			☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 B:60/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.028	Voda s ovocným sirupom a citrónom A:100/0/0 B:200/0/0	☐				☐	
Streda 17.09.2025	03.011	Pečivo tukové v ks A:50/0/0 B:70/0/0	☐		5.154	Polievka brokolicovo-karfiolová A:180/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	07,08	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.031	Nátiarka medová A:20/0/0 B:26/0/0 E:40/0/0	☐	07	9.019	Kuracie prsia s ananásom A:80/0/0 B:112/0/0 E:190/0/0	☐	07	2.006	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 E:35/0/0	☐	07
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 B:150/0/0 E:190/0/0	☐		24.077	Zeleninová obloha - paradajk/ A:45/0/0 B:60/0/0 E:80/0/0	☐	
			☐		1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐		01.011	Čaj čierny s citrónom A:100/0/0 B:200/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 18.09.2025	3.007	Chlieb na desiata A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	7.015	Bravčové stehno na rasci A:71/36/3 B:87/42/4 E:142/72/	☐	01	03.015	Sladké pečivo A:60/0/0 B:100/0/0	☐	01,07
	2.028	Nátiarka liptovská A:20/0/0 B:26/0/0 E:40/0/0	☐	07	17.034	Zemiaky varené A:130/0/0 B:150/0/0 E:250/0/0	☐		01.009	Čaj zelený A:150/0/0 B:200/0/0	☐	
	1.002	Biela káva A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	24.036	Salát uhorkový A:60/0/0 B:90/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 19.09.2025	3.007	Chlieb na desiata A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.003	Polievka ruský boršč A:180/10/ B:200/12/ E:250/15/	☐	01,07	22.001	Banány A:90/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	02.074	Nátiarka z tršče pečene A:20/0/0 B:26/0/0	☐	04,07	15.063	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom A:220/110 B:260/130 E:380/190	☐	01,03,07			☐	
	01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A:150/0/0 B:200/0/0	☐	01,07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich

03 Vajcia a výrobky z nich

04 Ryby a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky

08 orechy a výrobky z orechov

09 zeler a výrobky so zelerom

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školská jedáleň
pri MŠ Mierová
v Humennom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Cenknerová Mária

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Rafajová Lubica