

Jedálny lístok

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed1 VŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	obovrant	KPM	Alergény
Pondelok 13.10.2025	3.007	Chlieb na cesiati A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.032	Polievka hrachová s páorkom A:180/0/0 B:20/0/11 E:25/0/15/	☐	01,06	03.015	Sladké pečivo v ks A:50/0/0 B:50/0/0	☐	01
	2.039	Násterka syrová pena A:20/0/0 B:25/0/0 E:40/0/0	☐	07	14.023	Rezance s tvarohom A:170/0/0 B:25/0/0 C:32/0/0/0	☐	01,07			☐	
	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐		1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0 B:20/0/0 C:E:25/0/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 14.10.2025	03.011	Pečivo tukové v ks A:50/0/0 B:75/0/0	☐		5.065	Polievka paradajková A:180/0/0 B:20/0/0 C:E:25/0/0/0	☐	01,07	3.007	Chlieb ra desiati A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.010	Násterka cicerová s tuniakom A:20/0/0 B:25/0/0 E:40/0/0	☐	04,07,10	4.012	Lievanka A:15/0/0 B:20/0/0 E:30/0/0	☐	01,03,07	2.006	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 E:35/0/0	☐	07
	01.019	Mlieko s kávičkovou zmesou A:50/0/0 B:200/0/0	☐	01,07	7.007	Bravčové rezne prekladané A:86/4/2 B:83/53/3 E:14/0/90/	☐	01,03	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý A:12/0/0 B:16/0/0	☐	
			☐		17.037	Zemiaky varené s maslom II. A:120/0/0 B:15/0/0 C:E:25/0/0/0	☐	07	01.009	Čaj zelený A:150/0/0 B:20/0/0	☐	
Streda 15.10.2025	3.007	Chlieb na cesiati A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.075	Polievka rascová s vajcom A:180/0/0 B:20/0/0 C:E:25/0/0/0	☐	01,03,07,09	23.013	Karamelový krém A:100/0/0 B:10/0/0	☐	07
	2.065	Násterka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0 B:25/0/0 E:40/0/0	☐	01,07	7.028	Bravčový guláš segedínsky A:136/16/ B:172/42/ E:232/72/	☐	01,07			☐	
	1.011	Mlieko kakaoové A:50/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 B:90/0/0 E:15/0/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 16.10.2025	3.007	Chlieb na cesiati A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.061	Polievka mrkvová s mliečom so strúhaným A:180/0/0 B:20/0/0 C:E:25/0/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb ra desiati A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.021	Násterka karfiolová s vajcom A:20/0/0 B:25/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	9.007	Kuracie rezeň plnený A:86/4/4 B:107/57/ E:148/78/	☐	01,03	2.104	Násterka zo špenátu Papek námorník A:20/0/0 B:26/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) A:50/0/0 B:200/0/0	☐	07	17.074	Zemiaky v pyre s mrkvou A:130/0/0 B:15/0/0 C:E:25/0/0/0	☐	07	01.030	Čaj zázvorový A:150/0/0 B:20/0/0	☐	
			☐		24.086	Šalát z hlávkovej kapusty s kiwi A:65/0/0 B:95/0/0 E:15/0/0	☐				☐	
Piatok 17.10.2025	3.007	Chlieb na cesiati A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.149	Polievka rybacia zimná A:180/0/2/ B:20/0/16/ E:25/0/21/	☐	01,04,09	23.003	Jogurt biely A:100/0/0 B:10/0/0 E:100/0/0	☐	07
	2.045	Násterka šunková so smotanovým syrom A:20/0/0 B:25/0/0 E:40/0/0	☐	07	15.001	Buchty na pare plnené ľadvárom A:150/0/0 B:190/0/0 C:E:30/0/0/0	☐	01,03,07			☐	
	1.002	Biela káva A:50/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	16.006	Poleva kakaová na buchty A:45/0/0 B:60/0/0 E:90/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		01.010	Čaj čierny s citrónom A:150/0/0 B:20/0/0 C	☐				☐	

Zoznam alergénov:

Školská jedáleň
pri MŠ Mierová
v Humennom

01 Obilniny a výrobky z nich

03 Vajcia a výrobky z nich

04 Ryby a výrobky z nich

06 sója a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky

09 zelená a výrobky so zelenou

10 horčica

Zodpovedný(á) kuchár(ka):