

Jedálny lístok

od 10.11.2025 do 23.11.2025

Zriaďovateľ: MESTO HUMENNÉ

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed1 VŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 10.11.2025	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 B:100/0/0 E:150/0/0	☐	01	5.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A:180/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.006	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 E:35/0/0	☐	07	14.007	Granadiersky pochod so syrom A:170/0/0 B:240/0/0 E:350/0/0	☐	01,07	2.006	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 E:35/0/0	☐	07
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	07	24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 B:70/0/0 E:100/0/0	☐		01.031	Čaj bazový B:200/0/0	☐	
			☐		01.028	Voda s ovocným sirupom a citrónom A:100/0/0 B:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 11.11.2025	3.007	Chlieb na desiata A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.120	Polievka zeleninová s droždím A:180/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	20.007	Flamery krupicové s kakaovým krémom x 2 A:120/0/0	☐	01,07
	2.098	Nátierka budapeštianska A:20/0/0 B:26/0/0 E:40/0/0	☐	07,10	7.015	Bravčové stehno na rasce A:71/36/3 B:87/42/4 E:142/72/	☐	01			☐	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) A:150/0/0 B:200/0/0	☐	07	17.011	Rýža dusená A:110/0/0 B:150/0/0 E:190/0/0	☐				☐	
			☐		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 B:90/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 12.11.2025	03.011	Pečivo tukové v ks A:50/0/0 B:70/0/0	☐		5.083	Polievka kuracia A:180/10/ B:200/15/ E:250/17/	☐	09	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0 B:210/0/0 E:320/0/0	☐	01,07
	2.052	Nátierka tvarohová s kôprom A:20/0/0 B:26/0/0 E:40/0/0	☐	07	4.003	Cestovina A:13/0/0 B:15/0/0 E:20/0/0	☐	01			☐	
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	07	13.009	Francoúzske zemiaky * A:200/0/0 B:250/0/0 E:350/0/0	☐	03,07			☐	
			☐		24.023	Šalát paradajkový s hráškom A:50/0/0 B:80/0/0 E:90/0/0	☐				☐	
			☐		01.028	Voda s ovocným sirupom a citrónom A:100/0/0 B:200/0/0	☐				☐	
Štvrtok 13.11.2025	3.007	Chlieb na desiata A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.121	Polievka zeleninová s drožďovými halúškami A:180/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.008	Nátierka cibulová A:20/0/0 B:26/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	13.043	Pasta sciutta * A:160/0/0 B:220/0/0 E:335/0/0	☐	01,07	2.006	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 E:35/0/0	☐	07
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) A:150/0/0 B:200/0/0	☐	07	1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐		02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý A:12/0/0 B:16/0/0	☐	
			☐				☐		01.010	Čaj čierny s citrónom A:150/0/0 B:200/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 14.11.2025	3.007	Chlieb na desiata A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.025	Polievka gulášová A:180/12/ B:200/13/ E:250/18/	☐	01,09	03.015	Sladké pečivo A:60/0/0 B:100/0/0	☐	01,07
	2.067	Nátierka z rybieho filé A:20/0/0 B:26/0/0 E:40/0/0	☐	04,07	15.057	Žemľovka s jablkami A:160/0/0 B:210/0/0 E:330/0/0	☐	01,03,07			☐	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich

03 Vajcia a výrobky z nich

04 Ryby a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky

09 zeler a výrobky so zelerom

10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Cenknerová Mária

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Rafajová Lubica