

Jedálny lístok

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed1 VŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 15.12.2025	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 B:100/0/0 E:150/0/0	☐	01	5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A:180/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	01	21.034	Puding vanilkový s kompótom A:250/0/0 B:160/0/0 E:160/0/0	☐	01,07
	2.006	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 E:35/0/0	☐	07	7.011	Bravčové stehno debrecínske * A:86/36/5 B:102/42/ E:162/72/	☐	01,06			☐	
	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐		17.017	Tarhoňa dusená A:110/0/0 B:140/0/0 E:210/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.028	Voda s ovocným sirupom a citrónom A:100/0/0 B:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 16.12.2025	3.007	Chlieb na desiata A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.063	Polievka mrkvová so zemiakmi A:180/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	03.015	Sladké pečivo A:60/0/0 B:100/0/0	☐	01,07
	2.041	Nátierka šošovicová s jogurtom A:20/0/0 B:26/0/0 E:40/0/0	☐	07	7.003	Kovbojská fazuľa A:130/36/ B:160/42/ E:238/72/	☐		01.031	Čaj bazový B:200/0/0	☐	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) A:150/0/0 B:200/0/0	☐	07	3.003	Chlieb k privarku A:40/0/0 B:60/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Streda 17.12.2025	3.007	Chlieb na desiata A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými A:180/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	3.009	Chlieb na olivrant A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 B:26/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	9.005	Kurací rezeň na šampiňónoch A:96/36/6 B:112/42/ E:172/72/	☐	01,07	2.006	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 E:35/0/0	☐	07
	01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A:150/0/0 B:200/0/0	☐	01,07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 B:150/0/0 E:190/0/0	☐		01.009	Čaj zelený A:150/0/0 B:200/0/0	☐	
			☐		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 B:90/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		1.033	Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 18.12.2025	3.007	Chlieb na desiata A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.125	Polievka zelerová A:180/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	23.002	Detická výživa A:150/0/0 B:160/0/0 E:200/0/0	☐	
	2.025	Nátierka kuracia A:20/0/0 B:26/0/0 E:40/0/0	☐	07,10	4.002	Jačmenné krúčky A:15/0/0 B:18/0/0 E:24/0/0	☐	01	23.007	Piškóty A:20/0/0 B:25/0/0 E:30/0/0	☐	01
	1.002	Biela káva A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	13.040	Nemecký biftek A:75/0/0 B:95/0/0 E:160/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		17.020	Zemiakové pyré II. A:130/0/0 B:195/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.049	Šalát z hlávkovej kapusty A:55/0/0 B:100/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
Piatok 19.12.2025	3.007	Chlieb na desiata A:55/0/0 B:65/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	09	22.001	Banány A:90/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0 B:26/0/0 E:40/0/0	☐	04,07	15.063	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom A:220/110 B:260/130 E:380/190	☐	01,03,07			☐	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 B:200/0/0 E:250/0/0	☐	07	01.010	Čaj čierny s citrónom A:150/0/0 B:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov:
Školská jedáleň
pri MŠ Mierová
v Humennom

01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 soja a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica